Folge Deiner Sonne

Packliste Fernreise

Was Du auf Deiner Fernreise brauchst, hängt natürlich immer vom Ferienziel, der Art der Reise und der Dauer ab. Diese Liste will Dir bei der Planung helfen, muss aber dem jeweiligen Urlaub angepasst werden

Spezialgepäck für die Fernreise

- [ ] Ans Ziel angepasste Kleidung
- [ ] Wechselwäsche, Pflegecreme und Zahnbürste ins Handgepäck
- [ ] Großes Tuch als Decke oder Schal
- [ ] ggf. Malaria-Prophylaxe und -Schnelltest

Reisedokumente

- [ ] Tickets/Voucher/Adressen für Verkehrsmittel und Unterkünfte
- [ ] Visum beantragen
- [ ] Ausweis/Reisepass (min. sechs Mon. gültig), dazu Kopien/Fotos
- [ ] Kreditkarte/Tel. Nr. zum Sperren, Bargeld in Landeswährung
- [ ] Einreisebestimmungen (ggf. auch für das Haustier) und Impfungen prüfen, Impfpass
- [ ] Notfallkontakte
- [ ] Kranken- und Reiseversicherung checken, Papiere mitnehmen
- [ ] (Int.) Führerschein, grüne Versicherungskarte, Schutzbrief, Mautkarte

Vorbereitung daheim

- [ ] Alle wichtigen Rechnungen bezahlen
- [ ] Betreuung für Wohnung/Pflanzen/Haustier organisieren
- [ ] Schlüssel und Urlaubsadresse hinterlegen
- [ ] Zeitung abbestellen
- [ ] Kühlschrank leeren/Lebensmittel entsorgen
- [ ] Heizung, Herd und Elektrogeräte aus/Netzstecker ziehen
- [ ] Mülleimer leeren
- [ ] Wasser abdrehen, Lichter ausschalten
- [ ] Alles gut abschließen

Reisevorbereitungen für den Urlaub vor Ort

- [ ] Mobilfunknetz im Ausland und Roaminggebühren checken
- [ ] Reiseführer (Buch/App/digital) lesen
- [ ] Wörterbuch/App in Landessprache kaufen
- [ ] Tickets für Attraktionen online buchen
- [ ] Citypässe/Zeitkarten für Öffis online kaufen

Reiseapotheke

- [ ] Persönliche Medikamente, genug Rezepte
- [ ] Schmerztabletten
- [ ] Hustensaft/-löser/-bonbons, Nasenspray
- [ ] Fieberthermometer
- [ ] Mittel gegen Fieber und Reisekrankheit
- [ ] Tabletten gegen Durchfall/Magenkrämpfe
- [ ] Allergietabletten
- [ ] Verbandsmaterial, Kompressen, Schere, Pinzette
- [ ] Wunddesinfektion, Wund/Brandsalbe, Desinfektionsspray
- [ ] Pflaster, Blasenpflaster
- [ ] Herpespflaster/-creme
- [ ] Insektenschutzmittel, Salbe gegen Juckreiz
- [ ] Sonnenschutz, Aftersun

Dazu extra für Kinder:

- [ ] Zäpfchen/Saft gegen Fieber, Schmerzen und Reisekrankheit
- [ ] Augen-/Ohrentropfen

Weiter nächste Seite >>

HolidayCheck
Folge Deiner Sonne

Foto: stock.adobe.com/icemanphotos

- [ ] Magen-Darm-Tees
- [ ] Desinfektionsmittel das nicht brennt
- [ ] Kinderpflaster
- [ ] Wasserfester Sonnenschutz LSF 30/50

Kleidung/Accessoires

- [ ] Kleider/Hosen/Shirts/Hemden etc. an das Urlaubsziel angepasst
- [ ] Jacke/ Blazer/Jackett/Strickjacke
- [ ] Abendkleidung
- [ ] Haus-/Abend- und bequeme Schuhe
- [ ] Badekleidung, Sandalen, Hut oder Cap
- [ ] Pyjama/Schlafsachen
- [ ] Schmuck, Armbanduhr
- [ ] Schmutzwäsche-Sack

Dazu extra für Kinder:

- [ ] Bodys Kurz-/Langarm
- [ ] Leggings, Fleece
- [ ] Schlafsack
- [ ] Badeponcho, Schwimmwindeln

Kulturtasche

- [ ] Zahnbürste, -pasta, -seide/-spange/Zwischenraumbürsten
- [ ] Brille/Kontaktlinsen/-mittel
- [ ] Duschgel/Seife/Deo
- [ ] Shampoo, Spülung
- [ ] Gesichts-/Handcreme, Bodylotion
- [ ] Sonnencreme, After Sun, Lippenstift mit LSF
- [ ] Haarbürste/-gummis/Kamm, Spangen
- [ ] Haargel/-spray/-schaum
- [ ] Lockenstab/Föhn
- [ ] Parfüm, Make-up, Abschminkprodukte
- [ ] Rasierzeug, Aftershave
- [ ] Nagelschere/-feile/-knipser, Pinzette
- [ ] Taschen-/Feuchttücher
- [ ] Wattestäbchen, Ohropax, Desinfektion
- [ ] Tampons/Binden/Slipeinlagen/Menstruationstasse
- [ ] Kondome/Pille
- [ ] Handwaschmittel

Dazu extra für Kinder:

- [ ] Wickelunterlage, Windeln
- [ ] Feuchttücher, Wund-Creme, Waschlappen
- [ ] Kindernagelschere/-feile/-knipser

Fürs Handgepäck

- [ ] Ausweis/Reisepass
- [ ] Kreditkarte, Bargeld in Landeswährung
- [ ] Notfall- und Kontakttelefonnummern
- [ ] Haus-/Autoschlüssel
- [ ] Wichtige Medikamente, Nasenspray, Creme
- [ ] Brille und Ersatzbrille, Sonnenbrille
- [ ] Wechselwäsche und Zahnbürste
- [ ] Handy, Kamera, Tablet/Laptop/E-Reader
- [ ] Ladegeräte/-kabel, Adapter, Kopfhörer
- [ ] Akkus, Batterien, Powerbank
- [ ] Lektüre, Ohropax, Schlafbrille
- [ ] Desinfektionsmittel
- [ ] Deo, Taschentücher
- [ ] Nackenkissen
- [ ] Kaugummi/Bonbons
- [ ] Zip-Beutel für Flüssigkeiten bei Flugreisen

Dazu extra für Kinder:

- [ ] Windeln, Wundcreme, Feuchttücher
- [ ] Spucktuch, Schnuller, Ersatzschnuller
- [ ] Babynahrung, Fläschchen, Lätzchen, Snack
- [ ] Sonnenschutz, -creme
- [ ] Kinder-Bordcase
- [ ] Stofftier, Bücher, Spiele
- [ ] Decke, Nackenkissen

Sonstiges Gepäck

- [ ] Tagesrucksack/Handtasche/Bauchtasche
- [ ] Steckdosenadapter/Handystativ/Selfiestick
- [ ] Genug Speicherkarten
- [ ] Taschenlampe
- [ ] Spiele, Buch, Papier, Stifte, Reisetagebuch
- [ ] Nähzeug, Obstmesser
- [ ] Sicherheitsnadeln, Streichhölzer

Dazu extra für Kinder:

- [ ] Buggy/Kinderwagen
- [ ] Tragetuch/-rucksack
- [ ] Kuscheltiere/Spielzeug
- [ ] Fläschchen, Becher
- [ ] Kindergeschirr und -besteck, Decke
- [ ] Baby-/Kindernahrung, -getränke, Snacks
- [ ] Spiele, Babyphone
- [ ] Schwimmwindel/-hilfe

HolidayCheck
Folge Deiner Sonne