

## Checkliste für den Skiurlaub

### Packen für den Skiurlaub

#### Skiausrüstung

- Skier / Snowboard
- Skistöcke
- Skibrille
- Skischuhe
- Skiwachs
- Skischloss
- Ski- bzw. Snowboardhandschuhe
- Helm / Knie- und Handschoner

#### Kleidung

- funktionale Kleidung
- Multifunktionsunterwäsche / Lange Unterhosen
- Dicke Socken / Skisocken
- Mütze / Stirnband / Sturmhaube
- Ski- bzw. Snowboardhose
- Ski- bzw. Snowboardjacke
- Fleecepullover / -jacke
- Schal / Handschuhe

#### Sonstiges

- Aktionkamera
- Sonnenbrille
- Sonnenschutz / Apres Lotion
- Batterien / Akku
- Fettcreme (Vaseline)
- Handwärmer
- Skipass
- Brillenputztuch

### Vorbereitungcheck

#### Versicherung

- Reiseversicherung
- Auslandskrankenversicherung

#### Papiere / Geld

- Ausweis und Reisepass noch gültig (mind. 6 Monate)
- Visum
- Flugtickets
- Zugfahrkarten
- Hotelgutschein / Voucher
- Kreditkarte / Maestro-Karte
- Führerschein (international) gültig
- Vignette / Mautkarte
- grüne Versicherungskarte
- Gepäck mit Adressen beschriften
- Bargeld

#### Mit dem Auto

- Navigationsgerät
- Autoinspektion
- Mietwagen buchen
- Kindersitz
- Winterreifen
- Schneeketten
- Dachbox
- Skiträger
- Eiskratzer
- Scheibenenteiser

#### Gesundheit

- Gesundheitscheck
- Impfschutz
- Impfpass

#### Reiseapotheke

- Schmerztabletten
- Hustensaft / -löser / -bonbons
- Durchfall- / Übelkeitstabletten
- Allergietabletten
- Wund- / Brandsalbe
- Nasenspray
- Verbandsmaterial / Desinfektion

- Fieberthermometer
- Gelenkstütze
- schmerzlinderndes Gel

#### Sonstige Reisevorbereitungen

- Wanderkarten / Reiseführer
- Wörterbuch in der Landessprache
- Mobilfunknetz im Ausland / Roaminggebühren

#### Eine Woche vor dem Urlaub

- Reiseunterlagen vervollständigen
- Kopie von Reisepass, Ausweis und wichtigen Papieren
- Bargeld / Devisen / Reisechecks
- wichtige Rechnungen bezahlen
- Haustierbetreuung / Einfuhrbestimmungen für das Tier regeln
- Blumen versorgen
- Post umleiten / Zeitung abbestellen
- Kühlschrank leeren, ggf. abtauen
- Urlaubsadresse hinterlegen
- Wohnungsbetreuung regeln
- Adressen für Postkarten notieren

### Handgepäckcheck

#### Wichtiges

- Ausweis / Reisepass
- Geld / Schecks
- Hausschlüssel / Autoschlüssel
- Handy
- Notfalltelefonnummern / Kontaktnummern
- Kopfhörer
- wichtige Medikamente (bspw. Reisekrankheit)
- Lektüre (Bücher, Zeitschriften, Reiseführer)
- Brille und Ersatzbrille
- Sonnenbrille
- Kamera
- Kaugummi / Bonbons

## Checkliste für den Skiurlaub

### Reiseunterlagen

- Visum
- (Int.) Führerschein
- grüne Versicherungskarte
- Schutzbrief
- Krankenversicherungskarte
- Reiseversicherungsschein
- Unterlagen für Onlinebanking
- Scheck- / Kreditkarte
- Postsparbuch / -karte
- Flug- / Bahntickets
- Bestätigungen (Hotel, Fähre, Reservierungen)

### Für das Kind

- Windeln
- Wickeltasche
- Feuchttücher
- Schnuller
- Babynahrung / Lätzchen
- Kinderbücher für unterwegs

## Koffercheck

### Kleidung

- Unterwäsche
- Lange Hosen
- Strumpfhosen / Leggings
- Pullover
- T-Shirts
- Sweatshirts
- Fleecejacke
- Winterjacke
- Schlafanzug
- Abendbekleidung
- Winterstiefel
- Ausgehschuhe
- Hausschuhe

### Wellness

- Badesachen / Badelatschen
- Badetuch / Badmantel

### Packen für das Kind

- Kleidung
- Buggy / Kinderwagen
- Tragetuch / Tragerucksack
- Decke
- Kuscheltiere / Spielzeug
- Zäpfchen
- Anti-Rutsch-Socken
- Still-Einlagen
- Badesachen, Schwimmwindel / -flügel
- Babyphone
- Fläschchen, Trinkbecher, Kindergeschirr / -besteck
- Kindernahrung

### Kulturtasche

- Seife / Duschgel
- Shampoo / Spülung
- Zahnbürste / Zahnpasta / Zahnspange
- Haarbürste / -kamm / -gummi
- Deo / Parfüm
- Rasierzeug
- Bodylotion
- Gesichtscreme
- Sonnencreme / Après Sun
- Lippenpflegestift mit LSF
- Haargel / -spray / -schaum
- Handcreme
- Wattestäbchen
- Kontaktlinsen / -mittel
- Handtuch / Waschlappen
- Nagelschere / -pfeile / -knipser
- Ohropax
- Kondome
- Desinfektionsmittel

### Für „Sie“

- Tampons / Binden
- Nagellack / -entferner
- Schminke / Abschminkprodukte
- Pille
- Lockenstab / Glätteisen

### Technik & Zubehör

- Steckdosenadapter
- Fön
- Handy / MP3-Player
- Laptop / Tablet
- Wintersport-App
- Kamera
- Ladegeräte, Akkus, Batterien
- Speicherkarten
- Wecker
- Powerbank

### Sonstiges

- Wärmflasche
- Essen / Trinken
- Gesellschaftsspiele
- Schuhcreme
- Reisewaschmittel
- Wäschesack
- ggf. Werkzeug

## Kurz vor der Abreise

- Netzstecker ziehen
- Heizung, Herd und Elektrogeräte aus
- Wasser abdrehen, Lichter aus
- Fenster, Türen und Rollläden schließen
- Kühlschrank ausschalten
- Mülleimer leeren
- Anrufbeantworter / Rufumleitung